



DIOCESI FROSINONE VEROLI FERENTINO

Ufficio catechistico

Sussidio bambini

3° domenica di Quaresima, 8 marzo 2026

Vangelo secondo Giovanni 4, 5-15.19b-26.39a.40-42 (forma breve)

In quel tempo, Gesù giunse a una città della Samaria chiamata Sicar, vicina al terreno che Giacobbe aveva dato a Giuseppe suo figlio: qui c'era un pozzo di Giacobbe. Gesù dunque, affaticato per il viaggio, sedeva presso il pozzo. Era circa mezzogiorno. Giunge una donna samaritana ad attingere acqua. Le dice Gesù: «Dammi da bere». I suoi discepoli erano andati in città a fare provvista di cibi. Allora la donna samaritana gli dice: «Come mai tu, che sei giudeo, chiedi da bere a me, che sono una donna samaritana?». I Giudei infatti non hanno rapporti con i Samaritani. Gesù le risponde: «Se tu conoscessi il dono di Dio e chi è colui che ti dice: Dammi da bere!, tu avresti chiesto a lui ed egli ti avrebbe dato acqua viva». Gli dice la donna: «Signore, non hai un secchio e il pozzo è profondo; da dove prendi dunque quest'acqua viva? Sei tu forse più grande del nostro padre Giacobbe, che ci diede il pozzo e ne bevve lui con i suoi figli e il suo bestiame?».

Gesù le risponde: «Chiunque beve di quest'acqua avrà di nuovo sete; ma chi berrà dell'acqua che io gli darò, non avrà più sete in eterno. Anzi, l'acqua che io gli darò diventerà in lui una sorgente d'acqua che zampilla per la vita eterna». «Signore – gli dice la donna –, dammi quest'acqua, perché io non abbia più sete e non continui a venire qui ad attingere acqua. Vedo che tu sei un profeta! I nostri padri hanno adorato su questo monte; voi invece dite che è a Gerusalemme il luogo in cui bisogna adorare».

Gesù le dice: «Credimi, donna, viene l'ora in cui né su questo monte né a Gerusalemme adorerete il Padre. Voi adorarete ciò che non conoscete, noi adoriamo ciò che conosciamo, perché la salvezza viene dai Giudei. Ma viene l'ora – ed è questa – in cui i veri adoratori adoreranno il Padre in spirito e verità: così infatti il Padre vuole che siano quelli che lo adorano. Dio è spirito, e quelli che lo adorano devono adorare in spirito e verità».

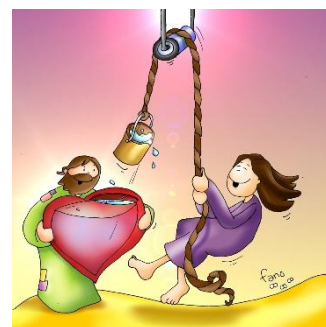
Gli rispose la donna: «So che deve venire il Messia, chiamato Cristo: quando egli verrà, ci annuncerà ogni cosa». Le dice Gesù: «Sono io, che parlo con te».

Molti Samaritani di quella città credettero in lui. E quando giunsero da lui, lo pregavano di rimanere da loro ed egli rimase là due giorni. Molti di più credettero per la sua parola e alla donna dicevano: «Non è più per i tuoi discorsi che noi crediamo, ma perché noi stessi abbiamo udito e sappiamo che questi è veramente il salvatore del mondo».

Per comprendere il Vangelo

L'evangelista Giovanni ci descrive, in questo racconto, l'incontro di Gesù con la Samaritana al pozzo di Sicar.

Al tempo di Gesù i samaritani non erano ben visti e non era bene parlare con loro, figuriamoci con una donna samaritana. Gesù però le chiede dell'acqua per dissetarsi. La donna si stupisce, rimane quasi senza parola di fronte a questa richiesta e gli fa



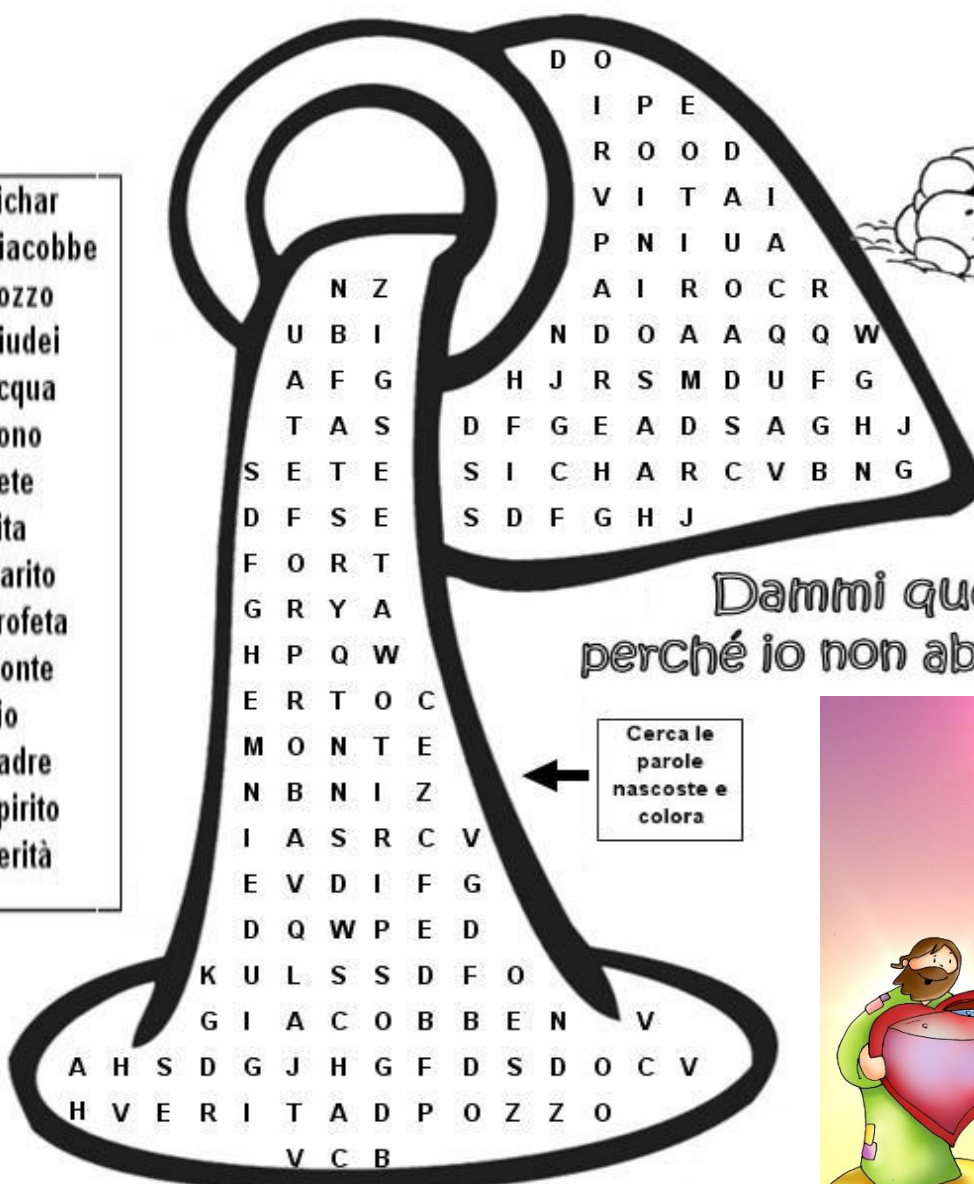
delle domande, è così che inizia tra loro un bellissimo dialogo in cui Gesù insegna ad amare e ad andare oltre le apparenze e i pregiudizi. Egli le parla in amicizia e la accoglie così come la donna è. Non la giudica, anzi le offre "l'Acqua viva", cioè la sua PAROLA. La donna allora gli chiede se Lui è il Messia tanto atteso e Gesù le dice: sì, sono io. Questo incontro, è per la donna fonte di gioia, di amore, le riempie il cuore. La samaritana da quel momento in poi si sente AMATA, accolta, perdonata, nonostante i suoi errori del passato.

Questo vale anche per noi, quando sbagliamo, ci comportiamo male, giudichiamo gli altri, non dobbiamo mai dimenticare che abbiamo sempre Qualcuno (Gesù) che ci corre incontro abbracciandoci ed incoraggiandoci a fidarci di Lui. Dobbiamo solo seguire i suoi consigli comportandoci bene con tutti, sempre!

Gesù e la Samaritana

R
E
L
I
G
I
O
C
A
N
D
O

Sichar
Giacobbe
Pozzo
Giudei
Acqua
Dono
Sete
Vita
Marito
Profeta
Monte
Dio
Padre
Spirito
Verità



Dammi quest'acqua,
perché io non abbia più sete...

Cerca le
parole
nascoste e
colora

