



DIOCESI FROSINONE VEROLI FERENTINO

Ufficio catechistico

Sussidio bambini

1° domenica di Quaresima, 22 febbraio 2026

Vangelo secondo Matteo 4,1-11

In quel tempo, Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame. Il tentatore gli si avvicinò e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' che queste pietre diventino pane». Ma egli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio"». Allora il diavolo lo portò nella città santa, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo ed essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"». Di nuovo il diavolo lo portò sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo e la loro gloria e gli disse: «Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti ai miei piedi, mi adorerai». Allora Gesù gli rispose: «Vattene, satana! Sta scritto infatti: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"». Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.

Per comprendere il Vangelo



Il Vangelo di questa 1° domenica di Quaresima è molto breve, ma è ricco di informazioni per noi. Vediamo chi sono i personaggi di questo brano. C'è lo **Spirito**, **Gesù**, **Satana** e gli **angeli**. **Gesù**, il Figlio di Dio, sa che annunciare l'esistenza del Padre è un compito importante ed anche impegnativo, per questo motivo si lascia guidare dallo **Spirito (Santo)** che lo porta in un luogo (il deserto) dove può trovare la forza per affrontare tutto. Ma non è un luogo dove la confusione e il divertimento lo possono distrarre, ma un luogo dove c'è silenzio e pace.

Gesù qui non è solo, ma c'è la Trinità riunita, infatti **Lui** è in preghiera con il **Padre** e lo **Spirito Santo** ed è questo il motivo per cui **Gesù**, anche se affamato e apparentemente solo, non cede alle tentazioni di **Satana**. Il **Padre** sa bene che **Gesù** è anche vero uomo ed ha fame, così invia gli **angeli** a nutrirlo con del pane.

Questo Vangelo è molto importante anche per noi, perché ogni giorno possiamo essere tentati dal desiderare le cose degli altri, dall'essere avidi (cioè volere tante cose tutte per noi e non condividere nulla), e solo se ci mettiamo in preghiera e ci lasciamo guidare dallo **Spirito Santo** possiamo eliminare ogni idea negativa che ci viene in mente, o che ci viene proposta, sapendo che Dio è un **Padre** attento e non ci farà mancare mai nulla, che ci serve veramente.

Pensi sia importante trovare il tempo di pregare e ringraziare Gesù?

Quale potrebbe essere un posto tranquillo dove farlo?

**«Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola
che esce dalla bocca di Dio»**

MI 4,4



G _ _ _ N _ L _ E S _ _ O P R _ G _ E C O _ B _ T _ E S A _ _ _ A .

Proviamo a capire il Vangelo giocando (segna la risposta corretta)

La 1° domenica di Quaresima ci offre un messaggio importante: non di solo pane vive l'uomo, ma di ogni Parola che viene da Dio.

Cosa significa questa affermazione che abbiamo appena letto?

- a) Bisogna nutrire anche l'anima, ascoltando ciò che ci dice e chiede Dio Padre.
- b) Non serve mangiare, tanto poi arrivano gli angeli o qualcuno, con qualcosa.
- c) Bisogna pensare solo a mangiare, senza pensare ad altro.

Cosa significa "solo a Lui renderai culto"?

- a) Bisogna adorare solo Dio, cioè solo Lui è veramente fondamentale nella nostra vita e solo Lui dobbiamo pregare e ringraziare sempre.
- b) Dio è importante come il potere, i soldi, l'essere famosi.
- c) Dio è importante di domenica, quando andiamo a messa, ma gli altri giorni no.

Dove troviamo queste informazioni? (Possibili più risposte)

- a) Nella Bibbia
- b) Nei Vangeli
- c) Nei libri di poesie